క్లుప్తంగా

స్వమిత్వ యోజనపై అవగాహన



పథకంపై అవగాహన కల్పిస్తున్న అధికారులు

కాకినాడ రూరల్: గ్రామాల్లో మెరుగైన సాంకేతికతతో కూడిన సర్వే మ్యాపింగ్ కోసం స్వమిత్వ యోజనపై అవగాహన సదస్సును కాకినాడ రూరల్‌లో బుధవారం నిర్వహించారు. స్థానిక సర్పవరం జంక్షన్ వద్ద మండల పరిషత్ కార్యాలయ సమావేశపు హాలులో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి ఎంపీడీఓ పి.సతీష్ అధ్యక్షత వహించారు. ట్రైనీ పొందిన సిబ్బంది సర్వేపై పంచాయతీ కార్యదర్శులు, డిజిటల్ అసిస్టెంట్లు, ఇంజినీరింగ్ అసిస్టెంట్లు, సర్వేయర్లు, వీఆర్వోలకు అవగాహన కల్పించారు. కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ ఎంపీడీఓ సీతారామాంజనేయులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థికి ఆర్థిక సాయం

కాకినాడ రూరల్: లయన్స్ క్లబ్ కాకినాడ స్టార్స్ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర గిడ్డంగుల సంస్థ ఉద్యోగుల సహకారంతో పదో తరగతిలో ఉత్తమ మార్కులు సాధించిన పేద విద్యార్థికి ఉన్నత చదువు కోసం ఆర్థిక సాయాన్ని అందజేశారు. సంస్థ రిటైర్డ్ జనరల్ మేనేజర్ లయన్ ప్రసాద్ నాయుడు రూ.15వేలను విద్యార్థినికి అందించారు. బాగా చదువుకుని ఉన్నత విజయాలు అందుకోవాలని ఆశీర్వదించారు.

ఇంటర్మీడియెట్ విద్యా సంస్కరణలపై సమీక్ష

బాలాజీచెరువు (కాకినాడ సిటీ): ఇంటర్మీడియెట్ విద్యాసంస్కరణలపై గురువారం జిల్లా ఇంటర్మీడియెట్ కార్యాలయంలో సమావేశం నిర్వహించారు. జిల్లా ఇంటర్మీడియెట్ అధికారి ఐ.శారద హాజరై సిలబస్‌లో వచ్చిన మార్పులు వివరించారు. గ్రూప్ సబ్జెక్టులలో పేపర్ వన్‌గా ఇంగ్లిష్, పేపర్–2తో ద్వితీయ భాషగా తెలుగు, ఊర్దులో ఒకటి ఎంపిక చేసుకోవచ్చు. సబ్జెక్టులలో గణితం, ఫిజిక్స్, కెమిస్ట్రీ, బయాలజీ, హిస్టరీ, ఎకానమిక్స్, సివిక్స్, మైనర్ సబ్జెక్టులైన జాగ్రఫీ, పబ్లిక్ అడ్మినిస్ట్రేషన్, మోడ్రన్ లాంగ్వేజ్, ఎంపీసీ విద్యార్థులకు అడిషనల్ ఆరవ సబ్జెక్టు ఆప్షన్‌గా బయాలజీ, బైపీసీ విద్యార్థులకు అడిషనల్‌గా గణితం ఎంపిక చేసుకోవచ్చు. ఈ ఏడాది 2025–26కు గాను ప్రభుత్వ కళాశాలలో 3,888 మంది అడ్మిషన్ పొందారని తెలిపారు. సమావేశంలో జిల్లాలో ప్రభుత్వ,ప్రైవేట్ కళాశాలల యాజమాన్యాల ప్రిన్సిపాల్స్ పాల్గొన్నారు.

ప్రపంచీకరణతో ఆంగ్లానికి ప్రాధాన్యం



వెబ్‌నార్‌లో పాల్గొన్న ప్రొఫెసర్లు

కాకినాడ సిటీ: ప్రస్తుతం ప్రపంచీకరణ కాలంలో ఆంగ్లానికి మరింత ప్రాధాన్యం ఏర్పడిందని మహారాష్ట్ర ధూలేలోని డాక్టర్ బాబా సాహెబ్ అంబేడ్కర్ మెమోరియల్ కాలేజీ ఆఫ్ లాకు చెందిన ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ వైభవ్ జె.సాబ్నిస్ అన్నారు. స్థానిక జగన్నాథపురంలోని అన్నవరం సత్యవతీదేవి మహిళా డిగ్రీ కళాశాల ఆంగ్ల విభాగం ఆధ్వర్యంలో స్పీక్ స్మార్ట్ యాక్ట్ షార్ప్ మాస్టరింగ్ కమ్యూనికేషన్ అండ్ సాఫ్ట్ స్కిల్స్ ఫర్ సక్సెస్ అనే అంశంపై జాతీయ స్థాయి వెబినార్ బుధవారం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న డాక్టర్ వైభవ్ జె.సాబ్నిస్ మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులు ప్రస్తుతం విద్యను నేర్చుకోవడమే కాకుండా, తమ భావాలను ఆంగ్లంలో వ్యక్తం చేయడం అవసరమన్నారు. ఆంగ్లంలో మాట్లాడడం ద్వారానే మంచి ఉద్యోగావకాశాలను పొందగలరని చెప్పారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ వి.అనంతలక్ష్మి ఈ వెబినర్‌ను ప్రారంభించారు. విద్యార్థులు వివిధ రంగాల్లో రాణించిన వారి సందేశాలను స్వీకరించి, సానుకూల దృక్పథంతో ముందుకు సాగాలన్నారు. మంచి భవిష్యత్తు కోసం అవకాశాలన్నింటినీ సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు పి.సంజూత, ఎం.సువర్చల, ఎం.వసంతలక్ష్మి, బి.నీతూప్రత్యూష, పి.శాంతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సొసైటీల బలోపేతానికి కృషి చేయాలి

పెద్దాపురం: సహకార సంఘాల బలోపేతానికి డీసీసీబీ కృషి చేయాలని ఎమ్మెల్యే నిమ్మకాయల చినరాజప్ప అన్నారు. పులిమేరు సహకార పరపతి సంఘం చైర్మన్‌గా డీసీసీబీ జిల్లా చైర్మన్ తుమ్మల రామస్వామి (బాబు) బుధవారం ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఈ సందర్భంగా చినరాజప్ప మాట్లాడుతూ, సొసైటీలు బలోపేతమైతే డీసీసీబీ లాభాల బాటలో ఉంటుందన్నారు. తుమ్మల బాబు మాట్లాడుతూ, డీసీసీబీని లాభాల బాటలో నడిపించేందుకు ప్రతి ఒక్కరి సహకారం అవసరమన్నారు. మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ రాజా సూరిబాబురాజు, మాజీ ఎంపీపీ గోపు అచ్యుత రామయ్య, సివిల్ సప్లయిస్ డైరెక్టర్ తుమ్మల పద్మజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏమంత కష్టమొచ్చిందని..



- యువతలో పెరుగుతున్న ఆత్మహత్య ప్రవృత్తి
- నగర పరిధిలో ఏడు నెలల్లో 133 యత్నాలు
- స్వల్ప కారణాలకే తీవ్ర నిర్ణయాలు

కాకినాడ క్రైం: ప్రాణం విలువ తెలిసి.. మృత్యువుకి ఎదురేగి, కొత్త జీవితాన్ని పొందుతున్న వారెందరో. అయితే బతికి సాధించాలన్న స్ఫూర్తి యువతలో కొరవడుతోంది. చిన్న కష్టం వచ్చినా, ఆత్మహత్యలకు యత్నిస్తుండడం సర్వత్రా ఆందోళన కలిగిస్తోంది. నగర పరిధిలో ఈ ధోరణి కొంత కాలంగా పెరుగుతున్నట్టు పోలీసుల గణాంకాలు చెబుతున్నాయి.

ఏడు నెలల్లో 133 మంది

గడచిన ఏడు నెలల్లో కాకినాడ అర్బన్, రూరల్ పరిధిలో చోటు చేసుకున్న ఆత్మహత్యా యత్నాలు ఆందోళన రేకెత్తిస్తున్నాయి. 133 మంది వివిధ రూపాలలో బలవన్మరణాలకు యత్నించి, ఎవరో ఒకరి చొరవతో త్రుటిలో ప్రాణాపాయం నుంచి తప్పించుకున్నారు. కాకినాడ జీజీహెచ్ సహా, పలు ప్రైవేటు ఆసుపత్రులలో అత్యవసర చికిత్స పొంది ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడ్డారు. వీరిలో 16–30 ఏళ్ల మధ్య వారు 73 మంది కాగా, 30–60 మధ్య వారు 21 మంది, 60–80 ఏళ్ల మధ్య వృద్ధులు 36 మంది ఉన్నారు.

ఎందుకిలా..

చిన్నపాటి అసంతృప్తులతో ఏకంగా ప్రాణాలు తీసుకునేంత తీవ్ర నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారు. అమ్మ సెల్‌ఫోన్ చూడొద్దందని, ప్రేమించిన వ్యక్తి పెళ్లికి నిరాకరించాడని, వృత్తిలో ఒత్తిళ్లు, ఆర్థిక కారణాలు, ఆరోగ్య సమస్యలు, వేధింపులు, చదువులో ఒత్తిళ్లు వంటివి కారణాలుగా ఉన్నాయి. చిన్న కారణాలు, పరిష్కారమయ్యే సమస్యలే వీరిని ప్రేరేపిస్తుండడం ఆందోళన కలిగించే అంశం.

యువతే ఎక్కువ...

సమాజం, దేశం కోసం ఆదర్శ జీవనాన్ని గడపాల్సిన యువత ఆత్మహత్య ధోరణిని పెంచుకుంటోంది. కష్ట కాలంలో ఆత్మస్థైర్యం కోల్పోవడం, క్లిష్ట సమయాల్లో ఎదురొడ్డి నిలిచే అనుభవం లేకపోవడం వీరిలో ఈ ప్రవృత్తికి కారణాలు. యువతతో పాటు, వృద్ధులూ జీవితంపై వైరాగ్యం, ఆరోగ్య సమస్యలు, సంబంధీకులు దూరం కావడం వంటి సమస్యలతో బలవన్మరణాలకు యత్నిస్తున్నారు. కాకినాడ పరిధిలో ఏడు నెలల కాలంలో 133 మంది ఆత్మహత్యలకు యత్నించగా, వీరిలో 98 మంది అమ్మాయిలు, మహిళలే ఉన్నారు. వీరిలో 30 ఏళ్లలోపు వారే అధికం కాగా, ప్రేమలో విఫలం, తల్లిదండ్రులు మందలింపు, భాగస్వామితో మనస్పర్థలు, సెల్‌ఫోన్‌కు బానిసలు కావడం వీరి ఆవేదనకు ప్రధాన కారణాలు.

సెల్‌ఫోనే యమపాశం

యువతలో ఆత్మహత్యలకు సెల్‌ఫోన్ కేంద్రబిందువవుతోంది. సామాజిక మాధ్యమాలలో వికృత చేష్టలకు పాల్పడడం లేదా పావులుగా మారడం ఆత్మహత్యకు దారితీస్తున్నాయి. సోషల్ మీడియాలో పరిచయమైన వారిని నమ్మి, ప్రేమ వ్యవహారాలు నడిపి దెబ్బతిన్న వాళ్లు అనేకమంది ఉన్నారు. సైబర్ నేరాలు, వాటి వల్ల జీవితాల్లో చోటు చేసుకున్న అలజడులకు సెల్‌ఫోన్లు కారణమవుతున్నాయి. హద్దు మీరి చేసుకున్న వీడియో కాల్స్ మనస్పర్థలు వచ్చినప్పుడు బాధితులను ఆత్మహత్యలకు ప్రేరేపిస్తున్నాయి. సెల్‌ఫోన్లకు బానిసలై.. ఐదుగురు యువకులు మానసిక రోగులై కాకినాడ జీజీహెచ్‌లో చికిత్స పొందుతున్నారు.

అర్బన్ ప్రాంతాల్లో అధికం

అర్బన్ ప్రాంతాల్లోనే ఆత్మహత్యలు ఎక్కువగా జరుగుతున్నాయని తాజా సర్వేలో వెల్లడి కాగా, కాకినాడ ప్రాంత గణాంకాలు ఈ సర్వేను నిజం చేస్తున్నాయి. ప్రశాంత జీవితానికి నగర వాసులు దూరం కావడంతో పాటు, విలాస జీవితాలకు అలవాటు పడడం, ఆర్థిక స్థోమత లేకపోవడం, మితిమీరిన సెల్‌ఫోన్ల వినియోగం, పిల్లలపై తల్లిదండ్రుల పర్యవేక్షణ లోపించడం ప్రధాన కారణాలుగా చెబుతున్నారు.

- శారద దేవీ గుడి సమీపంలో ఓ బాలిక తల్లి సెల్‌ఫోన్ చూడొద్దని మందలించిందని ఇంట్లో దొరికిన మాత్రలన్నీ మింగి ఆత్మహత్యకు యత్నించింది. వైద్యులు సకాలంలో స్పందించడంతో ప్రాణం దక్కింది.
- కొద్ది రోజుల క్రితం ప్రభుత్వ ఉద్యోగం పొందిన ఓ యువతి ఆమె ప్రియుడు పెళ్లికి నిరాకరించాడని నిద్రమాత్రలు మింగింది. రెండు రోజులు చికిత్స పొంది బతికింది.
- పెళ్లి కొడుకు నచ్చలేదని మరో యువతి టాయిలెట్ క్లీనర్ తాగి ఆత్మహత్యకు యత్నించింది. కాకినాడ గాంధీనగర్‌లో ఓ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతోంది.

ప్రయత్నిస్తే వెనక్కి తగ్గరు



ఆత్మహత్యకు ప్రయత్నించే వ్యక్తులు ఒకసారి విఫలమైనా అదే పనిగా ప్రయత్నిస్తూ ఉంటారు. వారిని కంటికి రెప్పలా కాపాడుకోవాలి. వారిని మానసిక వ్యాధి నిపుణులకు చూపించాలి. జీవితం నిరర్థకం అనిపించడం, తనను తక్కువగా భావించడం, మరణంపై ఇతరులతో చర్చించడం, ఒంటరితనాన్ని కోరుకోవడం, మత్తుకు అలవాటు పడడం, నిద్రలేమి, అతి నిద్ర, అకారణ సంతోషం వంటివి వీరిలో లక్షణాలు. వైద్య పరిభాషలో దీనిని సూసైడల్ ఐడియేషన్ అంటారు. కాకినాడ పరిధిలో ఈ స్థితికి కారణం ఊహాజనిత జీవితంతో పాటు, సమస్యలను ఎదుర్కొనే ఆత్మస్థైర్యం లోపించడమే.

– డాక్టర్ వానపల్లి వరప్రసాద్, మానసిక వ్యాధుల నిపుణుడు, జీజీహెచ్, కాకినాడ

రక్షణ చట్టాలపై అవగాహన ఉండాలి

– ఎస్సై సునీత



విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పిస్తున్న ఎస్సై సునీత

కరప: బాలికలు, మహిళల రక్షణకు ఉన్న చట్టాలపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని ఎస్సై టి.సునీత అన్నారు. స్థానిక నక్కా సూర్యనారాయణమూర్తి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో బుధవారం విద్యార్థులతో సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. హెచ్ఎం ఎస్.రాజరాజేశ్వరి అధ్యక్షత వహించారు. చెడు వ్యసనాలు, బాల్య వివాహాలతో కలిగే అనర్థాలపై ఎస్సై సునీత అవగాహన కల్పించారు. విద్యార్థులు మత్తు పదార్థాలకు, చెడు వ్యసనాలకు దూరంగా ఉండాలన్నారు. తోటి విద్యార్థులతో స్నేహపూర్వకంగా, సోదరభావంతో మెలగాలన్నారు. ఈవ్ టీజింగ్ పేరిట తోటి విద్యార్థులను వేధిస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. బాల్య వివాహాలు జరుగుతున్నట్టు ఉపాధ్యాయులకు తెలిస్తే తమ దృష్టికి తేవాలన్నారు. ఎవరైనా విద్యార్థినులతో అసభ్యంగా ప్రవర్తించినా, వేధింపులకు గురి చేసినా 112, 1930 నంబర్లకు సమాచారం అందించాలన్నారు. సెల్‌ఫోన్లలో అపరిచిత వ్యక్తులతో చాటింగ్ చేయరాదని, వారు పంపే లింక్స్‌ను ఓపెన్ చేయరాదని, ఓటీపీలు చెప్పరాదని సూచించారు. పోక్సో చట్టం, సైబర్ క్రైమ్, డిజిటల్ అరెస్ట్ తదితర అంశాలను వివరించారు.

వరికి ప్రత్యామ్నాయంగా ఆయిల్ పామ్‌కు ప్రోత్సాహం

కరప: వ్యవసాయంలో వరికి ప్రత్యామ్నాయంగా ఆయిల్ పామ్ సాగుకు రైతులను ప్రోత్సహించాలని జిల్లా ఉద్యానవన శాఖాధికారి జి.విజయలక్ష్మి అన్నారు. ఇందుకోసం ఎకరాకు రూ.11 వేలు, 57 మొక్కలను నూరు శాతం రాయితీపై సరఫరా చేస్తున్నట్టు చెప్పారు. జిల్లా ఉద్యావన శాఖ, సర్వేసాయి ఎడిబుల్ ఆయిల్స్ సంయుక్తంగా బుధవారం వేములవాడలోని రైతు యార్లగడ్డ భూపాల్ ప్రసాద్ ఆయిల్‌పామ్ తోటలో ఆయిల్ పామ్ సాగు విస్తరణ మహోత్సవం–2025 జరిగింది. సర్పంచ్ కమిడి మంగాదేవి అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా విజయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ, ఆయిల్ పామ్ సాగుకు హెక్టారుకు రూ.27 వేల రాయితీ లభిస్తుందని, రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. మొక్క నాటిన సంవత్సరం నుంచి నాలుగేళ్ల వరకు సాగుకు వినియోగించే ఎరువులు, పురుగు మందులకు రూ.8,400 రాయితీ, అంతర పంటగా పండించే కూరగాయలు, అపరాల సాగుకు రూ.8,400 రాయితీ ఇస్తున్నట్టు వివరించారు. వరి, మొక్కజొన్న తదితర పంటలకు ఎదురయ్యే సకిలీ విత్తనాల బెడద ఆయిల్ పామ్ సాగుకు ఉండదన్నారు. డ్రిప్ ఇరిగేషన్ ద్వారా 90 శాతం రాయితీతో ఆయిల్ పామ్ సాగులో అధిక దిగుబడులు పొందవచ్చన్నారు. మొక్క ఒకసారి నాటితే 25–30 ఏళ్ల పాటు నికర ఆదాయం పొందవచ్చని వివరించారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కాకినాడ రూరల్ ఎమ్మెల్యే పంతం నానాజీ మాట్లాడుతూ, ఆయిల్‌పామ్ సాగును ప్రోత్సహించాలన్నారు. సంస్థ జీఎం ప్రభాకరరావు మాట్లాడుతూ, వరిలో ఆయిల్ పామ్ సాగు చేయడం వల్ల ఎకరాకు రూ.1.50 లక్షల నికర ఆదాయం పొందవచ్చన్నారు. రైతు పండించిన ఆయిల్‌పామ్ గెలలను ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ధరకే కొనుగోలు చేసి, రైతుల ఖాతాల్లో నగదు జమ చేస్తారన్నారు. జిల్లా మైక్రో ఇరిగేషన్ అధికారి జి.వరప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, ఆయిల్ పామ్ సాగులో సూక్ష్మనీటి సేద్యానికి ఐదు ఎకరాల్లోపు రైతులకు 90 శాతం రాయితీ ద్వారా బిందు సేద్య పరికరాలు అందజేస్తున్నామన్నారు. కరప సబ్ డివిజన్ ఏడీఏ కె.బాబూరావు మాట్లాడుతూ, ఆయిల్ పామ్ సాగుకు మార్కెటింగ్ సమస్య, దళారీ వ్యవస్థ లేని పంట అని చెప్పారు. వేములవాడ పీఏసీఎస్ చైర్మన్ దూడల నారాయుడు, తహసీల్దార్ తుమ్మల దుర్గాప్రసాద్, ఎంఏఓ ఇమ్మిడిశెట్టి సత్య, ఇరిగేషన్, హౌసింగ్ ఏఈఈలు ఎస్.గంగాభవాని, పి.నాగేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అన్న క్యాంటీన్‌లో సమస్యలు పరిష్కరించండి



అన్న క్యాంటీన్‌ను పరిశీలిస్తున్న కమిషనర్ భావన

బోట్‌క్లబ్: కాకినాడ నగరంలో అన్న క్యాంటీన్‌లో నెలకొన్న సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ భావన అధికారులను ఆదేశించారు. స్థానిక సంత చెరువు వద్ద ఉన్న అన్న క్యాంటీన్‌ను బుధవారం ఆమె పరిశీలించారు. అక్కడ తాగునీరు, డ్రైనేజీ సమస్యను గుర్తించారు. వెంటనే సంబంధిత అధికారులు ఆయా సమస్యలను పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. క్యాంటీన్‌కు వచ్చే వారికి ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని అక్కడి సిబ్బందికి సూచించారు. ఆమె వెంట అదనపు కమిషనర్ కేటీ సుధాకర్, ఎస్ఈ వెంకట్రావు, హెల్త్ ఆఫీసర్ పృథ్వీచరణ్ ఉన్నారు.

మెనూ కచ్చితంగా అమలు చేయాలి

కాకినాడ రూరల్: అన్న క్యాంటీన్ ద్వారా భోజనం మెనూ ప్రకారం అందించాలని కాకినాడ నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ భావన నిర్వాహకులైన హరికృష్ణ మిషన్ చారిటబుల్ ప్రతినిధులకు సూచించారు. బుధవారం స్థానిక రమణయ్యపేటలోని ఇండస్ట్రీ ఏరియాలో ఉన్న అన్న క్యాంటీన్ సెంట్రల్ కిచెన్‌ను కమిషనర్ సందర్శించారు. భోజనం వండేందుకు వినియోగిస్తున్న నిత్యావసర వస్తువులను పరిశీలించారు. భోజనాన్ని రుచి చూశారు. కమిషనర్ వెంట పెద్దాపురం కమిషనర్ శ్రీకాంత్, అదనపు కమిషనర్ కేటీ సుధాకర్, ఎస్ఈ పి.వెంకట్రావు, హెల్త్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ పృథ్వీచరణ్ తదితరులు ఉన్నారు.

సమాజ సేవలో రోటరీ ముందంజ

బోట్‌క్లబ్: సమాజంలో ప్రజల అవసరాలు తీర్చడమే రోటరీ లక్ష్యమని రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ కాకినాడ సన్‌రైజ్ అధ్యక్షుడు ఎ.శామ్యూల్ అన్నారు. స్థానిక రమణయ్యపేటలో బుధవారం క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో గర్భిణులకు పౌష్టికాహారం అందించారు. గర్భిణులు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై క్లబ్ ముద్రించిన కరపత్రాలను ఐసీడీఎస్ సీడీపీఓ కె.జ్యోతి ఆవిష్కరించారు. సమాజంలో నిజమైన లబ్ధిదారులను గుర్తించి, వారికి అవసరమైన సహాయం చేయడంలో రోటరీ క్లబ్ ఎప్పుడూ ముందుంటుందన్నారు. ఐసీడీఎస్ సీడీపీఓ కె.జ్యోతి మాట్లాడుతూ, సేవా కార్యక్రమాలు చేయడమే కాకుండా, గర్భిణులకు కూడా పౌష్టికాహారం అందిస్తున్న క్లబ్ సభ్యులను అభినందించారు. అనంతరం ప్రముఖ వైద్యురాలు అర్చన గర్భిణులు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను వివరించారు. పుట్టిన పిల్లలకు పోలియో చుక్కలు తప్పనిసరిగా వేయించాలన్నారు. అనంతరం గర్భిణులకు పౌష్టికాహారం, పండ్లు అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో క్లబ్ సెక్రటరీ ఎం విజయలక్ష్మి, ట్రెజరర్ ఏవీ రంగారావు, సభ్యులు నగధర్, యాదవ్, పి.కల్యాణ్ రామన్, ఎంవీ వర్మ పాల్గొన్నారు.



కరపత్రాలు ఆవిష్కరిస్తున్న సీడీపీఓ జ్యోతి, క్లబ్ సభ్యులు

రైతులు ఈ-కేవైసీ చేయించాలి

కాకినాడ సిటీ: అన్నదాత సుఖీభవ పథకానికి సంబంధించి అర్హులైన రైతులు ఎన్‌పీసీఎల్ లింక్ ఇన్‌యాక్టివ్‌లో ఉన్న బ్యాంక్ ఖాతాలకు ఈ-కేవైసీ చేయించుకోవాలని జాయింట్ కలెక్టర్ రాహుల్ మీనా అన్నారు. బుధవారం కాకినాడ కలెక్టరేట్‌లో ఆయన రెవెన్యూ, వ్యవసాయం, లీడ్‌బ్యాంక్, పోస్టాఫీస్ అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు. అన్నదాత సుఖీభవ పథకం కింద అందించనున్న ఆర్థిక సహాయం అర్హులైన రైతులందరికీ అందేలా అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ఆగస్టు 2న పీఎం కిసాన్ నిధులతో పాటు, ఈ పథకం కింద రైతుల ఖాతాల్లోకి రూ.7 వేలు జమ చేయనుందన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో అర్హులైన రైతులు తమ బ్యాంకు ఖాతాలకు నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా లింక్ చేయించుకోవాలన్నారు. ఇన్ యాక్టివ్‌లో ఉన్న బ్యాంక్ ఖాతాలకు ఈ-కేవైసీ చేయించుకోవాలన్నారు. సమావేశంలో డీఆర్వో వెంకటరావు, వ్యవసాయ శాఖ జేడీ ఎన్ విజయకుమార్, ఎల్డీఎం సీహెచ్ఎస్వీ ప్రసాద్, పోస్టాఫీసు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్యంపై మహిళలు జాగ్రత్త వహించాలి

బాలాజీచెరువు: మహిళలు తమ ఆరోగ్యంపై జాగ్రత్త వహించాలని పీఆర్ డిగ్రీ కళాశాల ఐక్యూఏసీ కో–ఆర్డినేటర్ డాక్టర్ పసుపులేటి హరిరామప్రసాద్ అన్నారు. పీఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో బుధవారం కళాశాల మహిళా సాధికారత సెల్, అంతర్గత ఫిర్యాదుల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఆరోగ్యం, పరిశుభ్రతపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ హరిరామప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, విద్యార్థినులు జంక్ ఫుడ్ వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలని, ఆరోగ్యకరమైన పదార్థాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలన్నారు. ఫిజీషియన్ కన్సల్టెంట్ వై.అలేఖ్య రుతు సంబంధ సమస్యలు, వాటి నియంత్రణకు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ కందుల ఆంజనేయులు, వాణిజ్య విభాగాధిపతి లక్ష్మణరావు, పి.జ్యోతి, శ్రీదేవి, పద్మావతి, రాజమాణిక్యం, చంద్రలీల, శ్రావణి పాల్గొన్నారు.



సదస్సులో మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ హరిరామప్రసాద్

‘కోట’కు చేరుతున్న హాకీ క్రీడాకారులు

సామర్లకోట: ఆగస్టు ఒకటి నుంచి కాకినాడలో జరిగే జూనియర్ హాకీ పోటీల్లో పాల్గొనే క్రీడాకారులు సామర్లకోటకు చేరుకుంటున్నారు. వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చే క్రీడాకారులకు సామర్లకోటలోని విస్తరణ శిక్షణ కేంద్రం, రెవెన్యూ అకాడమీ, టీటీడీసీ ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో బస ఏర్పాటు చేశారు. బుధవారం సాయంత్రం వరకు మిజోరాం, కేరళకు చెందిన క్రీడాకారులు వచ్చారని తహసీల్దార్ కొవ్వూరి చంద్రశేఖరరెడ్డి తెలిపారు. అస్సాం, అరుణాచల్‌ప్రదేశ్, హిమాచల్‌ప్రదేశ్, ఒడిశా, చండీగఢ్, హర్యానా, మహారాష్ట్ర నుంచి క్రీడాకారులు రావాల్సి ఉందన్నారు. రెవెన్యూ శాఖ ఆధ్వర్యంలో క్రీడాకారులకు భోజన, వసతి సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నట్టు చెప్పారు.

జాబ్‌చార్టుపై ఎంపీడీఓలు అవగాహన పెంచుకోవాలి

సామర్లకోట: ఎంపీడీఓల జాబ్‌చార్టుపై పూర్తి స్థాయిలో అవగాహన పెంచుకోవాలని పెద్దాపురం ఎంపీడీఓ డి.శ్రీలలిత అన్నారు. స్థానిక విస్తరణ శిక్షణ కేంద్రంలో శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, విశాఖపట్నం, ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాల్లో పదోన్నతి పొందిన ఎంపీడీఓలకు నుంచి శిక్షణ ఇస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా బుధవారం సీనియర్ ఎంపీడీఓ శ్రీలలిత మాట్లాడుతూ, ఎంపీడీఓలు వివిధ ప్రభుత్వ పథకాలను పర్యవేక్షించాల్సి ఉంటుందని చెప్పారు. గ్రామీణాభివృద్ధి, సామాజిక సంక్షేమ కార్యక్రమాలు, ఉపాధి హామీ పథకం వంటి పథకాలను సక్రమంగా అమలు జరిగేలా చూడాల్సిన బాధ్యత వారిదేనని తెలిపారు. పంచాయతీలు, ఇతర ప్రభుత్వ కార్యాలయాల పనితీరును పర్యవేక్షించే అధికారం ఎంపీడీఓలకు ఉంటుందన్నారు. అభివృద్ధి కార్యక్రమాల పురోగతిపై ఉన్నతాధికారులకు నివేదికలు సమర్పించాలని చెప్పారు. వివిధ పథకాల లబ్ధిదారులను గుర్తించి, వాటి ప్రక్రియను పర్యవేక్షించాలన్నారు. మండల పరిషత్ ఆర్థిక వ్యవహారాలను, బడ్జెట్ కేటాయింపులను పర్యవేక్షించాలన్నారు. అభివృద్ధి ప్రణాళిక, అమలు, పర్యవేక్షణ, మూల్యాంకనం చేయాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. పథకాల అమలులో జవాబుదారీతనం, పారదర్శకతను నిర్ధారించుకోవాలన్నారు. ప్రాజెక్టుల కోసం ఆర్థిక వనరులను సమకూర్చాల్సి ఉంటుందన్నారు. మండల పరిషత్ సమావేశాలు సజావుగా సాగడానికి కృషి చేయాలన్నారు. ఫ్యాకల్టీలు కె.సుశీల, శ్రీనివాసరావు శిక్షణ ఇచ్చారు.

ఆకు కూర.. ఆరోగ్య ధార

- పెరుగుతున్న ఆకుకూరల సాగు
- పుష్కలంగా పోషక విలువలు
- కొనుగోలుకు మొగ్గు చూపుతున్న ప్రజలు
- పెరటి సాగుకు మహిళల ఆసక్తి



పెద్దాపురం మండలం ఆర్‌బీ పట్నంలో సాగు చేస్తున్న ఆకు కూరలు

పెద్దాపురం: ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఆకు కూరలు భుజించాలని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో మాంసాహారం కన్నా.. ఆకుకూరలు, కాయగూరలు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలంటూ సూచిస్తున్నారు. ఆకుకూరల్లో విటమిన్లు, లవణాలు, మాంసకృత్తులు, పీచు పదార్థం మెండుగా ఉంటుందని అంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆకుకూరల సాగుకు గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలు ఎక్కువ ఆసక్తి చూపుతున్నారు. రైతులు పొలాల్లో ఆకుకూరలు విస్తారంగా సాగు చేస్తున్నారు. నియోజకవర్గంలోని పెద్దాపురం, సామర్లకోట మండలాలతో పాటు, ఆయా పట్టణాల పరిధిలోనూ సుమారు 90 ఎకరాల్లో ఇవి సాగవుతున్నాయి. గృహిణులు కూడా తమ ఇంటి పెరట్లో తోటకూర, గోంగూర, కొత్తిమీర వంటి ఆకుకూరలు పెంచుతూ, సొంతానికి వాడుకోవడంతో పాటు.. అదనంగా ఉన్న వాటిని అమ్మి ఆర్థికంగా లబ్ధి పొందుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆకుకూరల సాగులో తీసుకోవాల్సిన సస్యరక్షణ చర్యలపై పెద్దాపురం ఉద్యానవన అధికారి కె.సత్యశైలజ పలు సూచనలు చేశారు.

తోటకూర

ఈ విత్తనాలు చాలా చిన్నవిగా ఉంటాయి. వీటిని ఇసుకతో కలిపి తయారు చేసుకున్న నేలలో విత్తుకోవాలి. ఎకరానికి 3 నుంచి 4 కేజీల వరకు అవసరం అవుతాయి. పది కిలోల ఇసుకను కలిపి మడులపై పలచగా చల్లాలి. దానిపై పలుచని పొరలా మెత్తటి మట్టి లేదా ఇసుకతో కప్పాలి.

కొత్తిమీర

దీనిని విత్తుకునేటప్పుడు విత్తనాన్ని రెండు బద్దలుగా చేయాలి. లేకపోతే గింజ ఆలస్యంగా మొలకెత్తి, మొలక శాతం దెబ్బతింటుంది. దీని కోసం గింజలను నేలపై పోసి, సున్నితంగా నేలకేసి కొట్టాలి.

మెంతి కూర

ఇది పప్పు జాతి పంట. మొదటిసారి పొలంలో విత్తే ముందు రైజోబియం కల్చర్‌ను విత్తనాలకు పట్టిస్తే.. వాతావరణంలోని నత్రజనిని గ్రహించడానికి తోడ్పడుతుంది. దీని ద్వారా మెంతికూర మొక్కల పెరుగుదల బాగుంటుంది.

పాలకూర

విత్తనాలను 3.4 సెంటీ మీటర్ల లోతులో విత్తుకోవాలి. లోతు ఎక్కువ అయితే మొలకలు సరిగా రావు. ఎకరానికి నాలుగు లేదా ఐదు కిలోల విత్తనాలు సరిపోతాయి. పాలకూర పంట త్వరగా చేతికందుతుంది.

కరివేపాకు

విత్తనాలను పండు నుంచి వేరు చేసిన వెంటనే నేలలో విత్తుకోవాలి. ఆరిన తరువాత విత్తితే మొలక శాతం బాగా తగ్గిపోతుంది. విత్తిన 48 గంటల్లోగా నేలలో పదును చూసుకుని, లీటరు నీటికి నాలుగు లీటర్ల పిండి మిథాలిన్ కలిపి పిచికారీ చేయాలి. పంట తొలిదశలో కలుపు నివారించుకోవచ్చు.

నేల తయారీ, ఎరువులు

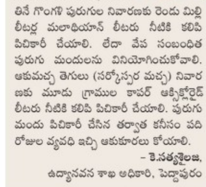
ఆకుకూరల సాగుకు నేల తయారీ చాలా ముఖ్యం. మెత్తటి దుక్కు వచ్చే వరకు లోతు దుక్కితో పాటు, 3 లేదా 4 సార్లు సాధారణ దుక్కి చేయాలి. ఆఖరి దుక్కిలో ఎకరానికి 10 టన్నుల పశువుల పెంట, 300 కిలోల వేప పిండి, 100 కిలోల సూపర్‌ఫాస్ఫేట్, 10 కిలోల జింకు సల్ఫేట్, రెండు కిలోల గ్రాన్యుబోర్, 100 కిలోల శుద్ధి చేసిన ట్రైకోటెర్మా, 20 కిలోల యూరియా, 20 కిలోల పొటాష్ వేయాలి. తరువాత నేలలో మట్టి పెళ్లలు లేకుండా చదును చేసుకుని, ఆకుకూరలను విత్తుకోవాలి. ఇలాంటి సస్యరక్షణ చర్యలు చేపడితే ఆకుకూరల్లో చీడపీడలు నివారించి, మంచి దిగుబడులు సాధించవచ్చు.

తక్కువ అవశేషాల మందులే వాడాలి



ఆకుకూర పంటలకు తక్కువ మందు అవశేషాలు ఉండే పురుగు మందులను మాత్రమే వాడాలి. పేను బంక, ఆకు తినే గొంగళి పురుగుల నివారణకు రెండు మిల్లీ లీటర్ల మలాథియాన్ లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారీ చేయాలి. లేదా వేప సంబంధిత పురుగు మందులను వినియోగించుకోవాలి. ఆకుమచ్చ తెగులు (సర్కోస్పర మచ్చ) నివారణకు మూడు గ్రాముల కాపర్ ఆక్సిక్లోరైడ్ లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారీ చేయాలి. పురుగు మందు పిచికారీ చేసిన తర్వాత కనీసం పది రోజుల వ్యవధి ఇచ్చి ఆకుకూరలు కోయాలి.

– కె.సత్యశైలజ, ఉద్యానవన శాఖ అధికారి, పెద్దాపురం



మెట్టలో సాగవుతున్న బీర పంట

జర్మన్ భాషపై ఉచిత శిక్షణ

బాలాజీచెరువు (కాకినాడ సిటీ): ఏపీ స్కిల్ డెవలప్‌మెంట్, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ సంయుక్తాధ్వర్యంలో ఎస్సీ, ఎస్టీ నర్సింగ్ గ్రాడ్యుయేట్లకు జర్మన్ భాషపై ఉచిత శిక్షణ ఇస్తున్నట్లు జిల్లా నైపుణ్యాభివృద్ధి అధికారి ఎ.కొండలరావు బుధవారం తెలిపారు. బీఎస్సీ నర్సింగ్ అభ్యసించి, 35 ఏళ్ల లోపు ఉండాలని చెప్పారు. శిక్షణ అనంతరం జర్మన్ దేశంలో నర్సింగ్ ఉద్యోగావకాశాలు కల్పిస్తారన్నారు.